

Mon guide projet

Changer de métier,
cela se prépare

FONGECIF ÎLE-DE-FRANCE
1 PLACE JOHANN STRAUSS
75010 PARIS

CONTACTS :
01 44 10 58 58
WWW.FONGECIF-IDF.FR

Changer de métier,
cela se prépare

À quoi sert le Guide projet

Le Fongecif Île-de-France vous propose ce Guide projet pour vous aider dans la construction et l'évaluation de votre projet professionnel et de formation.

Il se décline en un accompagnement étape par étape pour vous permettre de mieux élaborer votre projet et d'en évaluer la cohérence.

Ce guide est à la fois votre document de travail et un outil de référence personnel qui vous accompagnera tout au long de votre parcours professionnel. Vous pouvez le compléter librement au fur et à mesure de votre réflexion et de vos démarches.

Les étapes clés pour construire mon projet professionnel

Étape 1
Construire mon projet

Étape 2
Choisir ma formation

Étape 3
Financer mon projet



Étape 1 - Construire mon projet

1 - Ma situation personnelle : faire le point sur mes attentes, mes acquis et mes compétences

Pourquoi est-il important de commencer par bien définir vos aspirations ?

- Afin de vous interroger sur vos motivations.
- Pour vérifier si vos envies de changement sont conformes à vos attentes et compatibles avec vos contraintes.
- Pour mesurer le chemin à parcourir jusqu'à l'aboutissement de votre projet.

Est-ce que je souhaite exercer un métier plus proche de mes centres d'intérêt, de ma formation initiale, d'une expérience dans mes loisirs... ?

Est-ce que je veux mieux concilier ma vie personnelle et professionnelle ? Comment ?

Est-ce que je souhaite avoir de meilleures conditions de travail ? Quelles activités et conditions de travail je ne souhaite pas retrouver dans le futur ?

Ai-je identifié un poste à pourvoir en interne ou à l'externe ? Mon poste est-il menacé ?

Quels sont les éléments dont je dois aujourd'hui impérativement tenir compte (proximité géographique, santé, environnement familial...)?

En résumé, quelles sont les raisons principales qui me conduisent à changer ?

Est-ce que je saurai expliquer à mon entourage les raisons pour lesquelles j'envisage ce changement, notamment mes points forts et mes atouts ?
Précisez mes raisons :

2 – Mon futur
métier :
l'identifier,
s'informer, le
valider

Pourquoi est-il important de s'informer sur le ou les métiers envisagés ?

- Pour vous permettre d'identifier clairement le métier que vous aimeriez exercer et aussi le secteur d'activité que vous aimeriez intégrer.
- Afin de connaître les tâches et activités de ce métier, ses avantages mais aussi ses contraintes.
- Afin de repérer les compétences, l'expérience et les diplômes recherchés.

Il est possible que vous ayez plusieurs idées de métiers. Si c'est le cas, nous vous invitons à photocopier cette page autant de fois que vous aurez de choix de métiers. Vous pourrez ainsi détailler, comparer et faire votre choix plus facilement et ne retenir qu'un métier.

J'ai choisi le métier de :

Mes
motivations
pour ce
métier

Pourquoi ai-je choisi ce métier ?

Quels sont les aspects de ce métier qui correspondent le plus à mes attentes ?

Ce que je
connais du
métier

Quelles sont les tâches au quotidien pour ce métier ?

Expérience demandée :

Diplômes demandés :

Autres :

Est-ce que je connais les conditions de travail (horaires, jours de travail, pénibilité, avantages, contraintes, déplacements...)?

Dans quel secteur (médical, aéronautique...) et type d'entreprise je peux exercer ?

Exemples :

Ma préférence :

Quelles sont les possibilités d'évolution (passerelle vers d'autres métiers, par exemple le métier d'aide-soignante vers celui d'infirmière...)?

Quelles compétences ai-je déjà acquises pour exercer le métier visé ?

Quelles sont mes qualités pour exercer ce métier ?

J'ai rencontré des professionnels qui exercent le métier que je vise, qu'ai-je retenu de ces entretiens (parcours, expérience, formation, missions...) ? :

Ai-je identifié des freins à mon projet ? Lesquels ? (niveau d'accès, durée des études, perte de salaire...)

En résumé:
Quelles
démarches
dois-je
effectuer
pour bien
identifier
mon futur
métier ?

-
1. Rencontrer des professionnels qui vont me parler du métier
 2. Me renseigner auprès d'organismes spécialisés : Chambre de Commerce, Chambre de Métiers, Chambre d'Agriculture, syndicat professionnel, Maisons de l'Emploi, Cité des Métiers...
 3. Consulter les offres d'emploi et définir les profils recherchés (temps complet, partiel, intérim, CDD, CDI, expérience, diplômes...).
 4. Consulter des forums de discussion, les réseaux sociaux, les sites internet spécialisés...
 5. Participer à des salons professionnels
 6. Se déplacer sur des lieux ressources
 7. Réaliser un stage d'observation en entreprise en lien avec le métier visé.
 8. Et autres démarches

Conseils

1. Se référer à des fiches métier sur les sites internet (Oriane.info, fiche ROME sur pole-emploi.fr, ONISEP, CIDJ, APEC...) ou découvrir des métiers en vidéo sur l'Explorateur des métiers à l'Espace Conseil du Fongecif Île-de-France. N'oubliez pas de consulter notre sélection de liens utiles sur www.fongecif-idf.fr.
2. Vous rendre sur des salons et des forums.
3. Rencontrer des professionnels, vous rapprocher des fédérations professionnelles.
4. Participer à une de nos réunions « Trouver de l'information sur l'emploi et les métiers ». (inscription en vous connectant à votre Espace personnel sur www.fongecif-idf.fr, rubrique "nos services").
5. Les liens utiles, nos fiches outils et les informations sur nos prestations sont accessibles sur notre site internet.

3 – Ma recherche sur le marché de l'emploi : pour m'aider à me positionner

Pourquoi est-il important que vous connaissiez le marché de l'emploi du métier visé ?

Afin d'avoir une vision réaliste des emplois, surtout si le marché est très concurrentiel et possède un nombre d'offres limité. Nous vous conseillons une étude plus approfondie.

Elle vous permettra de vérifier si votre futur emploi est très recherché et quels sont les profils les plus demandés.

Afin de connaître la réalité du marché de l'emploi, je consulte les offres d'emploi, mon réseau, des professionnels, ...

Ce que je retiens du marché de l'emploi :

Les modes de recrutement utilisés (concours, offres d'emploi, réseaux...) :

Quels profils ?

Expériences :

Formations et/ou diplômes :

Compétences :

Connaissances spécifiques (logiciels, langues, outils...) :

Particularités exigées (permis B, véhicule...) :

Quelle est la nature des contrats majoritairement proposés (CDI, CDD, intérim...) ? Sont-ils à temps complet ou à temps partiel ? En horaires décalés ?

Sur quelle zone géographique se trouvent ces offres ? Des déplacements, une mobilité sont-ils à prévoir ?

Quelle est la fourchette de rémunération annuelle brute proposée ?

Quelles sont les entreprises qui recrutent ? Avez-vous déjà pris contacts avec des entreprises ?

Quelles sont les évolutions possibles ?

Est-ce que je peux accéder directement au métier ciblé ?

Oui

Non

Pourquoi ?

En résumé

Qu'est-ce que je retiens d'important pour réussir mon entrée dans ce métier :

CONSEILS

1. Consulter les sites internet d'emploi généralistes (Pôle emploi, Monster, APEC...) et spécialisés du secteur d'activité choisi. Vous pouvez également consulter notre sélection de liens utiles sur www.fongecif-idf.fr.

2. Contacter votre réseau et les professionnels, afin qu'ils vous aident à identifier et comprendre les conditions d'accès à l'emploi.

3. Participer à notre réunion " Trouver de l'information sur l'emploi et les métiers ". (inscription en vous connectant à votre Espace personnel sur www.fongecif-idf.fr, rubrique "nos services".



Étape 2 - Choisir ma formation

Trouver une formation, valider un diplôme, faire reconnaître une expérience

Pourquoi faut-il bien choisir votre formation ?

- Afin d'identifier la formation la plus adaptée au métier visé.
- Pour qu'elle corresponde le mieux au profil demandé sur le marché.
- Dans le but de connaître son contenu, son organisation (temps complet/temps partiel, présentiel...), la sélection et le suivi notamment
- Sachez que si vous avez une expérience significative dans le métier, il est possible de valider un diplôme dans le cadre d'une VAE (Validation des Aquis de l'Expérience).

Avant de choisir, il est nécessaire de comparer les formations et de rencontrer plusieurs organismes de formation.

Je choisis ma formation

Quelles sont les connaissances, compétences spécifiques et diplômes qu'il me manque pour exercer le métier visé :

Quelle est la formation qui correspond le mieux à mon projet ?

Quel est le niveau d'étude délivré à la fin de la formation ?

Qu'est-ce que j'obtiens à l'issue de cette formation (attestation, CQP*, titre inscrit au RNCP*...)?

Quelle est la durée, le rythme (temps complet ou partiel) de cette formation ? Est-ce qu'il y a un stage pratique ?

Quelles sont les conditions d'accès à cette formation (niveau d'étude, expérience professionnelle...)?

Un examen d'entrée est-il prévu ? (test, entretien, dossier...)

- Oui
- Non

Quelles sont les modalités pour suivre cette formation (cours du jour, cours du soir, week-end, FOAD...)?

Je choisis mon organisme :

L'organisme de formation que j'ai choisi est-il reconnu par les professionnels ?

- Oui
- Non

L'organisme propose-t-il une aide à la recherche d'emploi ?

- Oui
- Non

* CQP : Certificat de Qualification Professionnelle

* RNCP : Répertoire national des Certifications Professionnelles

Quel est le taux de réussite à l'examen de ce diplôme ?

Avez-vous rencontré d'anciens stagiaires pour savoir ce qu'ils ont pensé de la formation et ce qu'ils sont devenus ?

Faut-il prévoir des dépenses supplémentaires qui peuvent être à ma charge (achat de matériel, frais d'inscription...)?

En résumé

J'ai retenu la formation suivante :

J'ai retenu l'organisme suivant :

Pourquoi ces choix ?

CONSEILS

1. Consulter des bases de données sur l'offre de formation accessibles sur : www.fongecif-idf.fr , www.intercariforef.org, www.rncp.cncp.gouv.fr, www.defi-metiers.fr.
2. Vérifier le niveau et la nature du titre qui validera votre cursus de formation (attestation, diplôme d'état, diplôme d'école...). Voir la fiche outil n°14 : Qu'est-ce qu'une certification ?
3. Comparer les programmes de formation, la modalité pédagogique et rencontrer plusieurs organismes. Voir la fiche outil n°4 : Les questions clés pour choisir votre formation et votre organisme.
4. Rencontrer un conseiller VAE auprès de l'antenne Information Conseil la plus proche de chez vous : www.defi-metiers.fr
5. Vous pouvez aussi assister à notre atelier " Trouver ma formation " (inscription en vous connectant à votre Espace personnel sur www.fongecif-idf.fr, rubrique "nos services").

Toutes nos fiches outils et informations sur nos prestations sont accessibles sur www.fongecif-idf.fr.



Étape 3 - Financer mon projet

Au regard de mon projet et de la formation choisie, j'identifie la solution de financement la mieux adaptée.

Pourquoi bien choisir son financement et son financeur ?

- Il existe différentes possibilités de financement, vous ne les connaissez peut-être pas toutes.
- Il est important que vous en preniez connaissance afin de choisir le financement le mieux adapté à votre projet et ainsi optimiser vos chances de le mettre en œuvre.
- Il vous appartient de vous renseigner sur les conditions de prise en charge plafonnées des financeurs (limite horaire, coût horaire, coût total...).
- Il est utile de prévoir plusieurs solutions de financement lorsque c'est possible au cas où celle que vous auriez choisie n'aboutissait pas

CONSEILS

1. Repérez le dispositif le plus approprié à votre situation et à votre projet de formation.
2. Il vous appartient de vous renseigner sur les droits, les modalités, les délais et les conditions de financement de chaque financeur.
3. Sachez que tout financement n'est pas acquis.
4. Vous pouvez être aidé sur le choix du financement le plus adapté à votre situation grâce à un entretien en conseil en ingénierie financière (inscription en nous appelant au 01.44.10.58.58 ou via votre conseiller actuel au Fongecif Île-de-France)

